

Menu du mois d'octobre

Écoles et ACM

Pain frais à chaque repas fourni par un boulanger rognacais

DU 01 AU 02 OCTOBRE



DU 05 AU 09 OCTOBRE


DU 12 AU 16 OCTOBRE


DU 19 AU 23 OCTOBRE


DU 26 AU 30 OCTOBRE

LUNDI


Salade de lentilles
Tajine végétarien 
Yaourt 
Fruit de saison


Pizza au fromage
Poisson pané
Haricots beurre
Petits suisses 
Fruit de saison



Salade verte
Daude provençale 
Pommes vapeur
Fromage
Crème dessert

Carottes râpées à l'orange 
Sauté de porc au miel
Semoule fine
Fromage
Salade de fruits

MARDI




Salade verte aux croûtons
Filet de colin à la crème 
Riz
Fromage
Salade de fruits


Salade de pois chiche
Galettes de quinoa aux légumes 
Fromage
Compote de fruits

Feuilleté au fromage
Steak haché 
Brocolis à la crème 
Yaourt
Fruit de saison




Salade verte aux noix
Navarrin d'agneau
Jardinère de légumes
Yaourt
Fruit de saison

MERCREDI


Quiche lorraine 
Escalope de poulet pané
Haricots verts persillés 
Petits suisses 
Fruit de saison


Salade de blé
Rôti de dinde au jus 
Gratin de chou-fleur
Petits suisses
Salade de Fruits


Salade d'endives aux pommes
Sauté de volaille aux champignons
Torsades
Fromage
Compote de fruits


Salade de pâtes
Rôti de dinde à la crème 
Pôêlée de carottes & potiron 
Fromage
Fruit de saison 



JEUDI

Salade de maïs
Sauté d'agneau au miel
Poêlée de carottes & panais
Fromage 
Fruit de saison

Carottes râpées
Bœuf bourguignon 
Pommes vapeur
Fromage
Crème dessert


Salade verte
Tagliatelles à la carbonara 
Fromage
Crème dessert


Salade de Haricots rouges
Œufs à la florentine
Petits suisses 
Fruit de saison

Salade d'endives au bleu
Filet de colin sauce tomate 

Gnocchis
Petits suisses
Compote de fruits

VENDREDI

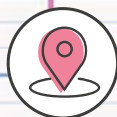
Salade de champignons
Jambonneau
Purée
Fromage
Fruits au sirop

Salade de pâtes
Endives à la flamande 
Yaourt
Compote de fruits

Salade de riz
Veau aux carottes
Yaourt
Fruit de saison 

Duo carottes & céleri
Filet de hoki sauce curry 
Riz
Fromage
Fruit au sirop

Salade de haricots blancs persillés
Clafoutis épinards & ricotta 
Fromage
Fruits au sirop



Produit de saison

Produit local

Agriculture bio

Viande bovine française

Volaille française

Pêche & aquaculture responsable

Nouveauté